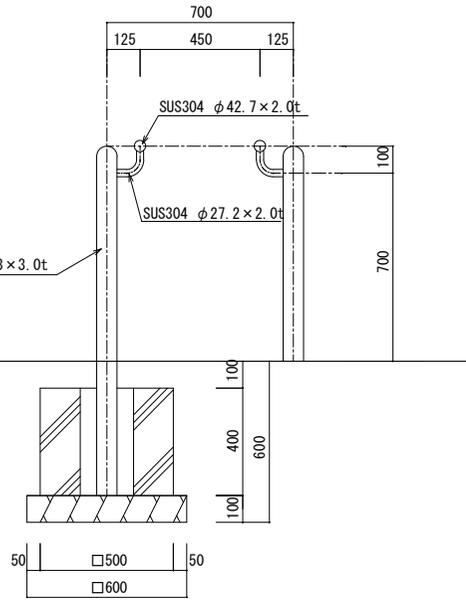
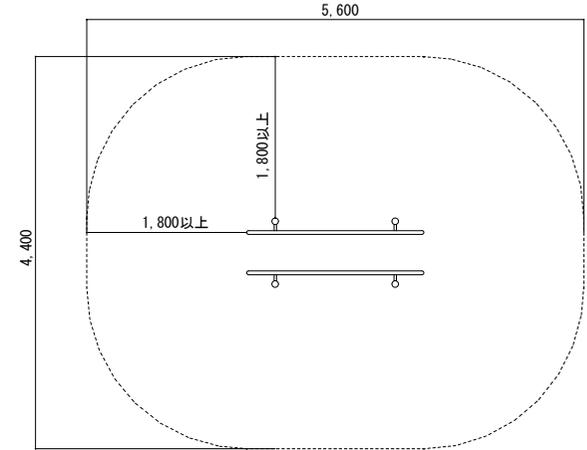


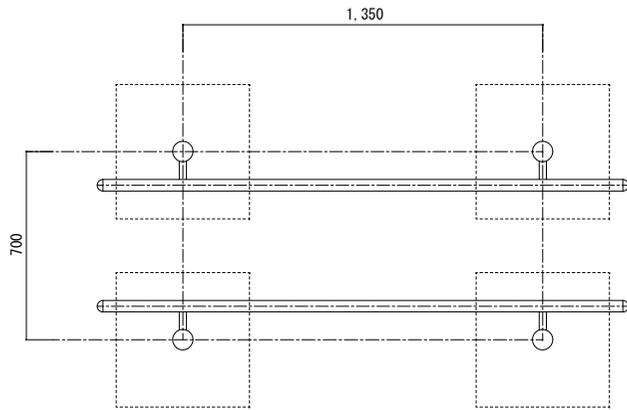
《 正面図 S=1/20 》



《 側断面図 S=1/20 》



《 安全領域 S=1/60 》



《 平面図 S=1/20 》

《 特記事項 》

1. 指示なき鋼材は、SUS304ステンレス HL仕上げとする。
2. (一社)日本公園施設業協会の団体賠償責任保険加入の製品とする。
3. 一般公園施設の安全と品質に関する規程[JPPFA-SPL-S:2014]に対応する。

平行棒ストレッチ

両腕で体をささえ、足を上げた状態で移動します。
この運動は、腹筋の鍛錬になります。
足を伸ばしたり膝を曲げたりして、自分なりの運動を工夫してみましょう。

改訂事項	肉厚 $\frac{m}{m}$	肉厚 $\frac{m}{m}$	株式会社 塙製作所	名称	平行棒ストレッチ	図番	HST-00K-102
	肉厚 $\frac{m}{m}$	肉厚 $\frac{m}{m}$		作図	2022年6月	尺度	図示 (A3)